

Готуємося до нового навчального року

1. Варто поступово повертати звичний під час шкільного життя режим дня.

2. Важливо пам'ятати, що за літні місяці відбувається “відкат в знаннях”.

Саме час без напруги і примусу просто погортати книжки.

3. Підготувати робоче місце. Звільнити простір для шкільних підручників та приладдя.

4. Буде чудово дати дитині в магазині можливість самій обрати ручки, зошити, обкладинки. Важливо, щоб шкільне приладдя подобалося дитині.

5. Почати продумувати гардероб. Для деяких дітей тема одягу дуже важлива.

Одяг має бути зручним та відповідати діловому стилю.

6. Поспілкуватися з класним керівником щодо організаційних моментів початку навчального року, видачі підручників тощо.

7. Важливо, щоб зміни не збігалися за часом (похід на новий гурток чи секцію краще планувати або зараз, або на кінець вересня).

8. Можливо “відзначити” перехід з відпочинку і літа в робочу осінь (повертатися з відпустки і дорослим важко). Можна відсвяткувати (фіксуючи на цьому увагу) тортом, походом разом на якусь радісну активність, пікніком.

9. Не варто напружувати надмірно ситуацію довкола шкільного питання. Так і дитині буде простіше, тому що діти орієнтовані на батьків. Якщо мама вся у стресі, відповідно, у дитини формується враження, що школа – це щось страшне й жахливе. Тому перше, що мають зробити батьки, – це заспокоїтися і подивитися на питання зборів до школи, як на звичайний збір речей і не більше того.